

# Praktijk Anne Hermans

**Klinisch Psychologe  
Psychotherapeute**

## C0-mpany!

*We komen 10 maandagavonden samen met een aantal jongeren eerste en tweede secundair. Jongeren voor wie het sociale leven op school niet altijd eenvoudig is. We geven hen graag een boost om zich beter te voelen tussen de anderen en met zichzelf. We focussen op*

**CO**nnectie: *Elkaar beter leren begrijpen (sociaal denken)*

**CO**municatie: *Je zelf duidelijk leren uitdrukken (opkomen voor jezelf, grenzen aangeven, omgaan met conflicten, waardering voor elkaar uitdrukken). De geheimen van een goed gesprek...*

**CO**ol: *Wie ben jij? Wat maakt je waardevol*

**CO**ompany: *oefenen in groep biedt mogelijkheden om ervaringen te delen. Ondertussen geef je elkaar een boost om je ook beter te voelen in de 'company' van de klas, de sportclub, familie...*

### **Praktisch**

#### **Aanmelden**

Inschrijven voor 16 september door te mailen naar Anne: [annehermans1@gmail.com](mailto:annehermans1@gmail.com)  
of naar Inneke: [innekevandenende@gmail.com](mailto:innekevandenende@gmail.com)

#### **Kostprijs**

Gratis, vanwege tussenkomst conventie voor eerstelijnspsychologie

#### **Plaats op de praktijk: Neerstraat 178, 3150 Haacht.**

Maandagavonden: van 18 tot 20u (van 30 september '24 tot en met 25 november '24 met uitzondering van maandag 28 oktober herfstvakantie). Na de examenperiode en kerstvakantie zien we de jongeren nog tweemaal terug op 13 en 20 januari.

#### **Begeleiding**

Inneke Van den Ende  
Klin. Psychologe  
0473 13 16 38

Anne Hermans  
Klin. Psychologe/Gezinstherapeute  
0486 11 21 66